

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного
образования города Перми
«Детская музыкальная школа № 1»**

**Программа
по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте**

«Укрепление общественного здоровья»

г. Пермь 2021г.



Утверждаю:

Директор МАУ ДО «ДМШ № 1»

Л.И. Касаткин

Приказ № 44-0
от 13.04.2021

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте.
Разработчик программы	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Перми «Детская музыкальная школа № 1»
Основные предпосылки разработки программы	<p>Программа по укреплению здоровья сотрудников МАУ ДО «Детская музыкальная школа № 1» разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения укрепление здоровья считается – состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Также по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет учреждению на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	1. Создание условий для физического, психологического и социального

	<p>благополучия сотрудников;</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Формирование ответственного отношения к своему здоровью; 3. Проведение информационной компании по формированию представления здорового образа жизни в учреждении 4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	- сотрудники учреждения (61 чел)
Описание программы	<p>Организационно-методическая работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программ по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении <p>Информационно-просветительская работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 2. Организация работы по профилактике вредных привычек социально опасных заболеваний. <p>Обеспечение безопасных для здоровья условий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <p>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Медицинские осмотры сотрудников. 2. Проведение лекций направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. 3. Санаторно-курортное лечение сотрудников. <p>Индивидуальная работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ежегодный медицинский осмотр сотрудников. 2. Проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности при приеме на работу и с работающими сотрудниками два раза в год

	<p><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль за состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. 4. Проведение специальной оценки труда
Сроки реализации программы	Постоянно
Ожидаемые результаты	<p><i>Количественные</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью. 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни. 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. <p><i>Качественные</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уменьшение употребление табака. 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников. 3. Увеличение работоспособности сотрудников.

ПЛАН
программы по укреплению здоровья сотрудников
МАУ ДО «Детская музыкальная школа № 1»

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Срок реализации мероприятия
1	Организация проведения периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации	Раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	Постоянно 1 раз в год
2	Наблюдение за состоянием сотрудников во время карантина по коронавирусной инфекции	Обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	До особого распоряжения главы региона
3	Профилактика табакокурения	Снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории и в помещении школы. Здание оснащено датчиками дыма, что позволяет контролировать запрет на курение	Постоянно
4	Культурный досуг сотрудников	Налаживание отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый	Согласно датам праздника

			год, День учителя)	
5	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников учреждения	Организация и проведение различных акций повышающих эмоциональное состояние	1 раз в год
6	Информационно-мотивационное просвещение	Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в год
7	Инструктаж персонала	Предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктаж с персоналом.	Планово - 2 раза в год. При чрезвычайных ситуациях.